



Examen théorique Guide de palanquée - N4 17 mars 2019

Anatomie, Physiologie & Physiopathologie du plongeur (coef. 4)

1. En discutant avec d'autres candidats lors d'une semaine d'entraînement à l'examen niveau 4, l'un d'eux vous explique que pour réussir l'épreuve d'apnée à 10 m, il s'hyperventile juste avant de s'immerger.

Expliquer le mécanisme d'hyperventilation. ? (2pts)

A quels risques s'expose-t-il ? (1pt)

2. Dans le cadre de cette épreuve, expliquez pourquoi l'efficacité du canard est importante en apnée ? (2pts)

3. Quels sont les facteurs favorisant de l'essoufflement ? (2pts)

4. Expliquer les mécanismes qui font qu'un plongeur a régulièrement envie d'uriner lorsqu'il plonge ? (3pts)

5. Une particularité anatomique cardiaque est susceptible d'entraîner ou de favoriser un accident de décompression. Quelle est-elle ? (1pt)

Par quel mécanisme cette malformation peut-elle favoriser la survenue d'un accident de décompression ? (2pts)

6. Lors d'une sortie à la fosse locale profonde de 20 m, à la sortie de l'eau un adhérent se plaint de son pied droit. Il dit avoir beaucoup de fourmillement à cet endroit. En parlant avec lui un des ses amis remarque que le bracelet de son casier est accroché à la cheville de cette jambe et lui dit : « ne t'inquiète pas, c'est à cause de ton bracelet. » Malgré tout, plusieurs minutes après avoir retiré le bracelet, les fourmillements continuent.

Que suspectez-vous ? (1pt)

Que faites-vous ? (3pts)

7. Un des membres de votre club, vous demande des explications sur un article de journal qu'il vient de lire. Celui-ci précise qu'une consommation en air excessive pendant la plongée peut avoir des incidences sur la décompression. Expliquez-lui. (Il n'est pas utile d'aborder les symptômes, la conduite à tenir et le traitement qui en suit) (3pts)